

なごみグループホーム だより

はじめに

12月に入り一段と寒さが厳しくなり、乾燥も気になる季節になりましたね。みなさまは如何お過ごしでしょうか。巷ではインフルエンザも流行りはじめておりますので気を付けていきたいところです。

今回は第3号ということで、3番目にできたホーム（ぐっすりⅡ）の紹介をさせていただきます。また11月中旬にグループホームのみなさんで三島・伊豆まで一泊旅行をしてきました。今回はその時の様子も紹介させていただきます。

利用者さんもお家族の方もそれ以外の方も、寒さ・風邪対策などしていただき、健やかに過ごしていただければと思います。

なごみグループホーム主任 平林光



ホーム紹介（ぐっすりⅡ）地図は [ココ](#) をクリック

ぐっすりはアパートを改装したホームということを前号でお伝えしましたが、「ぐっすりⅡ」は2015年に2階と3階の1部屋ずつを女性単独のホームとしてスタートしました。

現在定員4名（内体験利用1名）のところに3名の利用者さんが生活しているホームになります。

夕飯は1階のぐっすりⅠで一括調理を行い、仕分けたものを2階で盛り付け提供しています。（朝食作りはぐっすりⅠとは別なので、2階はダイニングキッチンとなっています）

帰宅時間はそれぞれですが、部屋でゆっくり過ごしたり、お茶会や世話人さんとおりしながら過ごしています。

休日にはバスでお買物やゲームを楽しみに行く方、近隣でゆったりとお茶をしたり、ウィンドウショッピングを楽しむなど、男性ホームとはまた違った過ごし方が素敵だなと感じるところです。



2階のダイニング

3階の利用者さんもお飯の時間になると降りてきて、こちらで食事をとっています。



3階のリビング

改装時、部屋の押入れを確保するために、やや狭くなっていますが、シンクを撤去しているため、洗面・洗濯スペースが設けられています。ぐっすりⅠ同様、2階3階で洗濯機とお風呂がそれぞれあるので、ゆとりをもって使えます。

ホーム行事紹介（ホーム旅行）



11月15、16日に毎年恒例のホーム旅行に行ってきました。今年は、三島・伊豆の旅です。旅行の朝は早く、7:30には最初のホームを出発します。天候にも恵まれ順調なスタートをきり、道中利用者さんクイズや歌と盛り上がる一コマもありながら、最初の目的地、三島スカイウォークに到着です。日本最長400メートルの吊り橋...片道だけでも時間がかかり、揺れもあるので、ちょっとわたって折り返す方もいましたが、お土産売場やカフェもあるので、景色を眺めながらゆったり過ごすこともできました。東京ラスク伊豆ファクトリーでは色々な種類のラスクの試食が楽しめます。さらにコーヒーとジュースが無料で飲めちゃうんです！？試食に飲物、お土産と店内を周ってだけでも楽しめますが、外には足湯もあり、なかなか魅力的な場所でした。

旅館の温泉は広々気持ちよく、夜の宴は大盛況。

快晴の二日目を迎え、まずは遊覧船といたかったのですが、強風のため欠航!! 急遽散策に切り替え、船上から見上げる予定だった洞くつを上からのぞき、展望台では、晴れ渡った空と荒波を堪能してきました。

みかん狩りでは、大きなみかんをそれぞれで狩り、みなさん美味しそうに頬張っていました。鶏が放し飼いにされていたので、避難する方もいらっしゃいましたが、バスに乗り込むと「可愛かったね」との声も... これもまた良い思い出となりました。



利用者さんの声（日常のホームのホームでの過ごしを聞いてみました）

Aさん

ホームでは自分の部屋でテレビをよく見えています。ニュースや歌番組が好きなです。ホームは過ごしやすく、世話人さんとも普通に接しています。休日はホームにいたり、洋服とかを買いに外出したりしています。



Bさん

ホームはとても住みやすいです。行きたい場所もバスで乗り継ぎしやすいし、本数もあるから便利です。たまに苦手なのはあるけれど、ごはんもおいしいし、世話人さんも話しやすいです。自分のお部屋もあるのでホームに来てよかったなと思います。





【スタッフ募集中】

連絡先：多摩川あゆ工房 電話044-911-1315

(平日 9:00~16:45 の間をお願いします。)

[求人情報のページ](#)もご参照ください。

