

なごみグループホーム だより

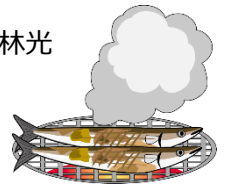
はじめに

季節は秋となりました。青空も見られ、吹く風もどこことなく秋を感じさせるようになってきました。

日中と朝夕の寒暖差もあり、衣替えをいつしようか、毎日着るものに困ったり、自身の体調管理も悩ましい時期ですね。昨日は肌寒いから長袖、今日は暑くなるから半袖など、臨機に変えていくことって難しく、外に出て失敗した！ということもあるかと思えます。利用者さんそれぞれの方に合わせた服装選びや衣替えの判断、お布団どうするなど適宜サポートしていけるとよいかと思います。

なごみホームだより2号では、「グループホームってどんなところ？」を最後に記載いたします。また、先月利用者さんのお誕生会もあったので、どういった感じで実施しているのかをご紹介します。

なごみグループホーム主任 平林光



ホーム紹介（ぐっすりⅠ）地図は [ココ](#) をクリック

ぐっすりⅠは2013年11月に開所しました。

次回紹介予定のぐっすりⅡと同じ建物になり、なごみグループホームの中では唯一法人所有の建物です。外観を見てもわかる通り、元々はアパートの為、中を一部改装しています。

大きな改装は主に2点。1点は1階の2部屋の間仕切りを除去、中で通り抜けできるようになっていること。もう1点は片方のシンクは撤去し洗面台等を設けています。

元々2部屋なので、お風呂が2つ、洗濯機が2台設置されているので、時間が重なっても融通が利くことが主な利点です。

府中街道から一本入った住宅街の一角にあり、多少年期も入っていますが、人通りもそれほどなく、朝夕共に静かな環境です。ここでは体験を含む利用者さんの居室が5部屋あり、現在4名の利用者さんが共同生活をしています。



ある週の夕飯（お誕生日のメニュー編）

ぐっすり I の食事風景（右写真）

ぐっすり I の食事は、朝は出勤時間などそれぞれで異なりますが、夕飯は大体 6 時過ぎにみんなで食卓を囲むことが多いです。食事の摂取量に配慮が必要だったり、ゆっくり召し上がる方もいらっしゃるなので、適宜支援を行いながら、ご本人のペースで食事をとっています。



お誕生会の夕食メニュー（左写真）

お誕生会は、その月にお誕生者がいるホーム毎で実施しています。週末だと帰省される方もいるので、できるだけ他の利用者さんもいる日を選び、メインの方のリクエストメニューを提供しています。この月はショートケーキでしたが、モンブラン等、できる限り要望に応えるように調理人さんが考えてくれています。



利用者さんの声



Aさん

前のホームでは土日は自宅に帰っていたけれど、ぐっすりでは土日も過ごせるところや、テレビやDVDが思う存分見られることが嬉しいです。休日は買い物に行ったり、兄弟で遊んだりしています。これから日中事業所のお祭りやホームの一泊旅行を楽しみにしています。

Bさん

ホームでは好きなアニメのテレビや音楽を聴きながら過ごしています。好きなメニューは、カレー、ハンバーグです。以前は職員が嫌だったことがあったけど、今は世話人との会話が楽しいです。休日は自宅に帰って、カラオケや買い物に行っています。他事業所のお祭りやホーム旅行が楽しみです。



グループホームってどんなところ？

グループホームは、障害者総合支援法の障害福祉サービスのひとつで、「共同生活援助」といいます。簡単に言うと、「地域の中で少人数の共同生活を支援する事業」です。

なごみグループホームでは、4、5名の障害のある人が一般住宅（法人所有・賃貸）を利用し、障害の重い方も軽い方も、同じ屋根の下で専門スタッフの支援を受けながら生活しています。

スタッフは夕方2名を配置し、1名は調理を行い（食材の購入から調理、一部見守り支援）、もう1名は世話人として、利用者さんのホームでの生活全般の支援を行っています。世話人は仮眠もとりますが、夜間巡回や、何かあった時には適宜対応しています。

支援の程度は人それぞれです。例えば洗濯！【洗濯機に入れる→洗濯機に洗剤を入れまわす→洗濯物を取り出す→洗濯物を干す→乾いた洗濯物をしまう】という工程があった時、どこまでお世話が必要かな、できるけどここはサポートが必要だよ、できるけど気持ちの面で手伝って欲しいかなといったように、利用者さんと関わっていく中で、それぞれの方にあつた方法を模索しています。

ここでは何かをできるように支援を行うというよりは、利用者さんがこれまで生活してきた過ごしを考慮し、ご本人のペースを大事にしながら生活の順番を促したり、見守ることで穏やかな生活を支えることを大切にしています。



【スタッフ募集中】

連絡先：多摩川あゆ工房 電話044-911-1315

（平日9:00～16:45の間でお願いします。）

[求人情報のページ](#)もご参照ください。