

なごみグループホーム だより

はじめに

今年度、「なごみグループホームだより」を発行することになりました。ホームは現在5か所あり、男性19名、女性3名、総勢22名の利用者さんが共同生活をしています。共同生活といっても、一人ひとりにお部屋があり、掃除や利用者さんのサポート等でスタッフが入ることはありますが、基本的にはプライバシーが守られ、利用者さんが安心して暮らせる場所になっています。

ホームだよりの今年度のテーマは「ホーム紹介」です。5か所のホーム「パーラの家」「ぐっすりⅠ」「ぐっすりⅡ」「わさび」「わさびⅡ」を、年度通して紹介していくとともに、各ホームで生活している利用者さんの声や、そもそもグループホームってどんなところなのかな？何をしているんだろう？ということ発信していきます。

ホームで生活している利用者さんやご家族だけではなく、これから利用を考えている方、世話人や調理人として働いてみたい、と思っている方々の参考にもなればと思っております。

まずは1年（2か月に1回の発行を目指して）発行します。よろしくお願いいたします。

なごみグループホーム主任 平林光

ホーム紹介（パーラの家）地図は [ココ](#) をクリック

2012年11月、なごみグループホームで最初にできたのが、パーラの家です。パーラとは古フランス語で、休憩室・談話室という意味を持ちます。その名の通り、木の温もりを感じ、ゆったりとお喋りできるような落ち着いた内装になっています。

パーラの家の特徴は、開口部や廊下が広くとられており、車いすの方でも安心して生活できる作りになっています。

浴室が2階にあるのでエレベーターも完備されています。

食事は、お仕事で帰りが遅い方もいますが、世話人とお話をしながら、大体みなさん一緒に召し上がっています。

近隣には学校もありますが、お寺と隣接しており、緑豊かで、朝晩とても静かな場所にあります。ここでは、現在5名（定員5名）の利用者さんが生活しています。



ホームで育てている無農薬のミニトマト。赤く熟したらみなさんの食卓へ。利用者さんもお世話を手伝ってくれています。

ある週の夕飯



グループホームの夕食

実は夕食に献立はありません。毎日調理人さんが献立を考え、材料を購入しています。

その日作ったメニューは記録に残しておき、毎日のメニューが同じにならない様に、次の調理人さんと連絡を取り合っています。

「今日はどんなメニューにしようかな」と考え悩んでいる調理人さんの顔も浮かびますが、利用者さんの為に、温かくて美味しい料理を日々提供しています。

さて、今日の夕飯は何かなあ…

週なのに4食?と思うかもしれませんが、パーラの家は週末、利用者さんが自宅に帰省するので、月曜の夕方から金曜の朝まで利用者さんが生活しています。



利用者さんの声



Aさん

ごはん、おかず、おかし、美味しいものいっぱい好きです。部屋ではテレビを見たり、本を読みながら楽しく過ごしています。休日はヘルパーさんとの外出を楽しんでいます。夏休み、家族旅行でお祭りに行くのを楽しみにしています。

Bさん

この前ヨットに乗ってきました。ホームではTVを見たり、世話人さんとお話しています。中学3年生の時からパソコンも習っていて、お友達に招待状も作りました。ごはんは何でも好きですが、食べにくいものやチーズは苦手です。



【スタッフ募集中】

連絡先：多摩川あゆ工房 電話044-911-1315

(平日9:00~16:45の間でお願いします。)

[求人情報のページ](#)もご参照ください。